



Weiblich							Männlich						
Uhr	W09	W12/W13	WJU16	WJU18	WJU20	Fr	Uhr	M09	M12/M13	MJU16	MJU18	MJU20	Mä
10:00		Speer Stab	Stab 100 m ZV	Weit 2	Weit 1	Weit 1	10:00		Kugel Stab	Stab	Hoch	Hoch	Hoch
10:20							10:20			100 m ZV			
10:30							10:30				100 m ZV		
10:40							10:40					100 m ZV	100 m ZV
10:50					100 m ZV	100 m ZV	10:50			Speer			
10:55	Weit 1		Kugel	100 m ZV			10:55						
11:10		75 m ZV					11:10						
11:20							11:20						
11:30							11:30		75 m ZV				
11:40				Hoch	Hoch	Hoch	11:40						
11:50							11:50				Weit 2	Weit 1	Weit 1
12:00							12:00						
12:05			100 m F				12:05						
12:10							12:10		Speer	100 m F			
12:15							12:15				100 m F	100 m F	100 m F
12:20				100 m F	100 m F	100 m F	12:20						
12:30		75 m F					12:30			Kugel			
12:40							12:40			75 m F			
12:50							12:50	Weit 1					
13:00				Stab	Stab	Stab	13:00				400 m ZE	400 m ZE	400 m ZE
13:10			Speer	400 m ZE	400 m ZE	400 m ZE	13:10		Hoch	Hoch		Stab	Stab
13:30	800 m ZE						13:30						
13:50							13:50	800 m ZE					
14:00							14:00						
14:10		Kugel					14:10						
14:20			300 m ZE				14:20						
14:30				Speer			14:30			300 m ZE	Speer		
14:40			Drei	Drei	Drei	Drei	14:40			Drei	Drei	Drei	Drei
15:00		Hoch	Hoch				15:00		4x75 m ZE				
15:15		4x75 m ZE					15:15						
15:30							15:30			4x100 m ZE			
15:45			4x100 m ZE				15:45						
16:00				4x100 m ZE	4x100 m ZE	4x100 m ZE	16:00				4x100 m ZE	4x100 m ZE	4x100 m ZE



Weiblich							Männlich						
Uhr	W10/W11	W12/W13	WJU16	WJU18	WJU20	Fr	Uhr	M10/M11	M12/M13	MJU16	MJU18	MJU20	Mä
10:00		3000 m ZE	3000 m ZE	3000 m ZE	3000 m ZE	3000 m ZE	10:00		3000 m ZE	3000 m ZE	3000 m ZE	3000 m ZE	3000 m ZE
			Weit 1		Speer	Speer				Weit 2		Speer	Speer
10:30							10:30	50 m ZE					
10:50	50 m ZE						10:50						
11:00		Weit 1+2					11:00						
11:20							11:20		Ball 1+2				
11:30				100Hü m ZE	100Hü m ZE	100Hü m ZE	11:30						
11:40							11:40				110Hü m ZE	110Hü m ZE	110Hü m ZE
11:50							11:50			80Hü m ZE			
12:00	Weit 1+2		80Hü m ZE				12:00	Ball 1+2					
12:10							12:10		60Hü m ZE				
12:20		60Hü m ZE					12:20						
12:40				200 m ZE			12:40						
12:50					200 m ZE	200 m ZE	12:50						
13:00							13:00				200 m ZE		
13:10		Ball 1+2					13:10					200 m ZE	200 m ZE
13:30							13:30	4x50 m ZE	Weit 1+2				
13:45	4x50 m ZE						13:45						
14:15	Ball 1+2			Kugel	Kugel	Kugel	14:15				Kugel	Kugel	Kugel
14:30							14:30	Weit 1+2		800 m ZE	800 m ZE		
14:45			800 m ZE	800 m ZE			14:45						
15:00		800 m ZE					15:00						
15:15							15:15		800 m ZE				
15:30					800 m ZE	800 m ZE	15:30						
15:45							15:45					800 m ZE	800 m ZE
16:00							16:00	800 m ZE					
16:15	800 m ZE						16:15						

Stand des Zeitplans: 12.02.2024